

Trainingszeiten SSZ Hofgeismar/LG Reinhardswald/TSG Hofgeismar Winter 2019/20

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.00-16.30Uhr	15.30-16.30 Uhr ASS Kindertraining (Jg 11 und jünger) Banner	Kreissporthalle TFG Klasse 4-7 (Jg 07-10)) Plinke	15:15-16:30Uhr ASS TFG Klasse 4-7 (Jg 04-07) Plinke/Göring/Graul	15:00-16:00 Uhr Stadion Lauftraining Göring 15.30-16.30 Uhr Stadion TFG Klasse 7-10 (Jg 06 und älter) Koordination, Kräftigung Sprint	
16.30-18.00Uhr			ASS TFG Klasse 7-10 (Jg 06 und älter) Technik und Athletik Plinke/Göring		
18.00-19.30Uhr		18.30-20.00Uhr Stadion TFG Klasse 7-9 (an Jg 06 und älter) Lauftraining Plinke			